



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME VELİ BÜLTENİ SERİSİ

Çocuklar davranış örüntülerini ilk olarak aileden alırlar. Bir çocuk duygularını nasıl ifade edeceğini doğduğu andan itibaren görüp maruz kaldığı yönleriyle çevresindeki diğer insanlardan alır. Şefkat gören çocuk şefkat göstermeyi öğrenir, bazı hataları affedilen çocuk affedebilmeyi öğrenir. Bunlar zihne yerleşip sonrasında otomatikleşen duygu-düşünce-davranış üçlüsünü kalıplaştırır.

Olumlu davranışlar küçük adımlarla oluşur, öğrenme ailede başlar. Bu nedenle ailede farkındalık oluşturmak ve çocukta geliştirilmek istenen davranışlar için kısa tanımlamalar ve ailece yapılabilecek etkinlikler bültende sunulmuştur. Etkinliklerden bir kısmı olduğu gibi alınmış, bir kısmı kültüre uyarlanmış, bir kısmı da özgün olarak üretilmiştir.

İÇERİK HAZIRLAYANLAR:

Psikolojik Danışman Gözde SÜMEN
Psikolojik Danışman Halide GÜLAÇTI
Psikolojik Danışman Medeni YAPRAK
Psikolojik Danışman Mehtap DOĞANPINAR

EYLÜL 2021-KAHRAMANMARAŞ

AİLECE

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Kahramanmaraş İl Millî Eğitim Müdürlüğü
Olumlu Davranış Geliştirme İlkokul Veli Bülteni



BU AY ÖĞRENİLECEK KONULAR

- ÖNEMSEMEK
- ÇOCUKLARA SINIR KOYMA
- İŞBİRLİĞİ

ÖNEMSEMEK

Herhangi bir şeye, kişiye karşı duyarsız kalmama halidir. Hissettirilmesi gerekir. Aile pek çok açıdan bir bahçeye benzer: hepimiz farklı parsellerde büyürüz, yaşamak için sevgi, saygı ve sadakat gıdalarına ihtiyaç duyarız ve ara sıra bahçedeki yabancı otların temizlenmesine ve yeni tohumlar atılmasına gerek duyarız.

ÇOCUKLARA SINIR KOYMA

Sınır koyma: Çocuğun kendi varlığını diğerlerinden ayırt edebilmesini, haklarının nerede başlayıp nerede bittiğini anlayabilmesini sağlar. Çocuklar sınırlara ihtiyaç duyarlar çünkü sınırları belirlenmiş bir dünyada kendilerini güvende hissederler. Anlaşılır ve net cümlelerle ifade etmeniz çocuğun kuralı anlamasını kolaylaştırır. Aile üyelerinin katılımıyla ev içi ortak kurallar oluşturabilirsiniz.

İŞBİRLİĞİ

Çocukların insanlarla iyi geçinmeyi, bir konu üzerinde birlikte çalışmayı, paylaşmayı öğrendikleri ilk yer ailedir. Ailece yapılan çalışmalar bireylerin aidiyet ve sorumluluk duygularını geliştirir, çocuğun özgüvenini artırır ve kurallara uyumunu kolaylaştırır. Aile içinde işbirliğiyle hareket etmeyi öğrenmiş bir çocuk yetişkin olduğunda da toplumsal yaşama uyum sağlamada daha başarılı olacaktır.

AİLECE ETKİNLİKLER

ETKİNLİK-1

SENEDE BİR GÜN ETKİNLİĞİ

Aile albümleri bireylerin ortak tarihini hatırlatan ve bir bütün olduklarını hissettiren unsurlardır. Birçok ailenin toplu fotoğrafı çok az bulunur. Her yıl için aile üyelerinin tamamının bir arada bulunabileceği bir gün belirlenip ailedeki herkesin istediği etkinlik(piknik, gezi, sinema vs) uygulanabilir. Günün anlamına yönelik de tüm aileyi içine alacak şekilde birer kare fotoğraf çekimi yapılarak bu ritüel her yıl senede bir gün tekrarlanabilir. Sadece bu etkinlik için oluşturulan albüme her yılın aile fotoğrafı eklenebilir. Bu etkinlik aile üyelerinin birlik-beraberlik duygusunu arttıracak ve aile bağlarının güçlenmesine katkı sağlayacaktır.

ETKİNLİK-2

"BİİP"

Ailece bundan böyle evde kullanılmasını istemediğiniz kötü(rahatsız edici, küfür-hakaret içeren, aşağılayıcı) sözcükler kullanıldığında bu sözü kullanan kişiye "biip" diyen kişi bir puan kazanır. Basit bir puan tahtası yapıp puan durumunu takip edin. Her zamanki gibi en çok puanı alan kişi kazanır. Her hafta sonu kazanan kişi, ailenin kararlaştırdığı bir "bip ödülü" kazanacaktır.

ETKİNLİK-3

BİRLİKTE BAŞARILIYIZ

Çocuklarınızla oynayabileceğiniz bir kitap taşıma oyunu hazırlayınız. İki kişi yüzleri birbirine dönük ve elleri arkada birleşmiş bir halde bir kitabı alınlarının arasında belli bir mesafe boyunca düşürmeden taşıyacaktır. En kısa sürede en çok kitabı taşıyan çift oyunun kazananı olacaktır. Dilerseniz kazananı küçük ödüllendirmeler yapabilirsiniz. Bu oyun bir yandan güldürüp eğlendirirken, diğer yandan çocuklara işbirliği yapmayı ve birlikte çalışmayı öğretecektir. Onlar bu işi yaparken bol bol gülmeye hazır olun. İşbirliği, başka insanları göz önünde bulundurmaktır bunu öğrenmek için birlikte hareket etmekten daha iyi bir yol olabilir mi?



"Sevginin en
güçlü hali
ailedir."



KAYNAKÇA

Ellison, S. & Barnett B., "**Özgüvenli Çocuklar Yetiştirmenin 365 Yolu**" Pozitif Yayınları, 2014